

Programação - Feira da Saúde e Festival de Esportes e Lazer

Segunda Feira

13 de Outubro de 2014
14h00 às 16h00

Oficina de Atividades Acrobáticas

Local: Piso Vermelho (em frente aos elevadores torre 3) Campus Santo André

Grupo: UFABC Cheer

Informações adicionais: Aberto ao público em geral sem inscrição prévia.

Uso de roupas para prática de atividade física e tênis.

Emissão de certificados de participação.

Terça Feira

14 de Outubro de 2014
14h00 às 17h00

Feira de Saúde

Local: Bloco Beta – Térreo – Campus São Bernardo do Campo

Grupo: Equipe Multiprofissional da Saúde da PROAP

Informações adicionais: Aberto ao público em geral sem inscrição prévia.

Stands de aferição de pressão arterial, IMC e orientação multiprofissional de nutrição e atividade física no campo da saúde e qualidade de vida.

Terça Feira

14 de Outubro de 2014
17h30 às 19h00

Palestra sobre Gestão Esportiva

Palestrante: Rafael Zanetti

Marketing e Planejamento – S.E. Palmeiras

Local: Sala 208-0 2º andar Bloco A Campus Santo André

Grupo: AXIS UFABC

Emissão de certificados de participação

Inscrição:

<https://docs.google.com/forms/d/1R1jv-iiZu-y5QY1pws0AGesXfdUjk7KZwg9e4Xm7leA/viewform>

Quarta e Quinta Feira

15 e 16 de Outubro de
2014
08h00 às 09h00

Oficina de Alongamento

Local: Piso Vermelho (em frente aos elevadores torre 3) Campus Santo André

Grupo: Seção de Esportes e Lazer – Proap

Informações adicionais: Aberto ao público em geral sem inscrição prévia.

Uso de roupas para prática de atividade física.

Emissão de certificados de participação.

Quarta e Quinta Feira

15 e 16 de Outubro de
2014
11h00 às 12h00

Oficina de Pilates

Local: Piso Vermelho (em frente aos elevadores torre 3) Campus Santo André

Grupo: Seção de Esportes e Lazer – Proap

Informações adicionais: Aberto ao público em geral sem inscrição prévia.

Uso de roupas para prática de atividade física.

Emissão de certificados de participação.

<p>Quarta e Quinta Feira</p> <p>15 e 16 de Outubro de 2014</p> <p>10h00 às 11h00</p>	<p>Oficina de Ginástica Laboral</p> <p><i>Local: Piso Vermelho (em frente aos elevadores torre 3) Campus Santo André</i></p> <p><i>Grupo: Seção de Esportes e Lazer – Proap</i></p> <p><i>Informações adicionais: Aberto ao público em geral sem inscrição prévia.</i></p> <p><i>Uso de roupas para prática de atividade física.</i></p> <p>Emissão de certificados de participação.</p>
<p>Quarta Feira</p> <p>15 de Outubro de 2014</p> <p>12h00 às 15h00</p>	<p>Oficina de Xadrez</p> <p><i>Local : 2º andar Bloco A – Torre 3 – Mesa de estudos-Campus Santo André</i></p> <p><i>Grupo: Equipe de Xadrez da UFABC</i></p> <p><i>Informações adicionais: Aberto ao público em geral sem inscrição prévia.</i></p> <p><i>Mini-curso de xadrez, não há necessidade de conhecimento prévio.</i></p> <p>Emissão de certificados de participação.</p>
<p>Quarta Feira</p> <p>15 de Outubro de 2014</p> <p>14h00 às 17h00</p>	<p>Feira de Saúde</p> <p><i>Local: Piso Vermelho – em frente à Enfermaria - Campus Santo André</i></p> <p><i>Grupo: Equipe Multiprofissional da Saúde da PROAP</i></p> <p><i>Informações adicionais: Aberto ao público em geral sem inscrição prévia.</i></p> <p><i>Stands de aferição de pressão arterial, IMC e orientação multiprofissional de nutrição e atividade física no campo da saúde e qualidade de vida.</i></p>
<p>Quarta Feira</p> <p>15 de Outubro de 2014</p> <p>17h30 às 19h00</p>	<p>Palestra sobre Infraestrutura Esportiva no Brasil e na Europa.</p> <p>Palestrante: Pedro Mascarenhas</p> <p><i>W Torre e Sporting Lisboa</i></p> <p><i>Local: Sala 208-0 2º andar Bloco A Campus Santo André</i></p> <p><i>Grupo: AXIS UFABC</i></p> <p>Emissão de certificados de participação</p> <p>Inscrição: https://docs.google.com/forms/d/1R1jv-iiZu-y5QY1pws0AGesXfdUjk7KZwg9e4Xm7leA/viewform</p>
<p>Quarta Feira</p> <p>15 de Outubro de 2014</p> <p>16h30 às 18h00</p>	<p>Aula aberta de Dança de Salão</p> <p><i>Local: Sala de Dança – 11º andar – Bloco B - Campus Santo André</i></p> <p><i>Grupo: Grupo de Dança de Salão – Proap</i></p> <p><i>Informações adicionais: Aberto ao público em geral sem inscrição prévia.</i></p> <p>Emissão de certificados de participação.</p>

<p>Quinta Feira</p> <p>16 de Outubro de 2014 12h00 às 15h00</p>	<p>Torneio Relâmpago de Xadrez</p> <p><i>Local: 2º andar Bloco B – Torre 3 – Mesa de estudos-Campus Santo André</i> <i>Grupo: Equipe de Xadrez da UFABC</i> <i>Informações adicionais: Aberto ao público em geral.</i> <i>Inscrições: festivaldeesportesufabc@gmail.com</i> <i>Emissão de certificados de participação.</i></p>
<p>Quinta Feira</p> <p>16 de Outubro de 2014 17h30 às 18h45</p>	<p>Oficina e Apresentação de Dança de Salão</p> <p><i>Local: Piso Vermelho – em frente às catracas - Campus Santo André</i> <i>Grupo: Dança de Salão da Axis e Dança de Salão Proap</i> <i>Informações adicionais: Aberto ao público em geral sem inscrição prévia.</i> <i>Oficina de dança de salão , e ao final, apresentações dos grupos de dança.</i> <i>Emissão de certificados de participação.</i></p>
<p>Sexta Feira</p> <p>17 de Outubro de 2014 14h00 às 16h00</p>	<p>Oficina de Alongamento e Ginástica</p> <p><i>Local: Bloco Beta – Térreo – Campus São Bernardo do Campo</i> <i>Grupo: Equipe Multiprofissional da Saúde da PROAP</i> <i>Informações adicionais: Aberto ao público em geral sem inscrição prévia.</i> <i>Emissão de certificados de participação.</i></p>
<p>Sexta Feira</p> <p>17 de Outubro de 2014 16h00 às 18h00</p>	<p>Caminhada Orientada</p> <p><i>Local: Bloco Beta – Térreo – Campus São Bernardo do Campo</i> <i>Grupo: Equipe Multiprofissional da Saúde da PROAP</i> <i>Informações adicionais: Aberto ao público em geral sem inscrição prévia.</i> <i>Caminhada orientada no Parque.</i> <i>Emissão de certificados de participação.</i></p>
<p>Sexta Feira</p> <p>17 de Outubro de 2014 19h00 às 21h00</p>	<p>Oficina de Capoeira Regional</p> <p><i>Local: Sala de Dança – 11º andar – Bloco B - Campus Santo André</i> <i>Grupo: Grupo de Capoeira Regional</i> <i>Informações adicionais: Aberto ao público em geral sem inscrição prévia.</i> <i>Emissão de certificados de participação.</i></p>

Informações: festivaldeesportesufabc@gmail.com